

Young Living eterinių aliejų rinkinys **Feelings** (Jausmai) – aromaterapijos meistriškumo viršūnė, dovanojanti žmogui galimybę subtilaus eterinių aliejų maišymo meno išmanymo dėka naudotis produktu, kuris padeda šiuolaikiniam žmogui paprastai ir lengvai išsivaduoti nuo jo gerovę ribojančių praeities emocijų.

Noras būti laimingam glūdi žmogaus prigimtyje. Kasdien norime būti laimingesni nei vakar, nebekartoti baimių nulemtų sprendimų, būti sėkmės numylėtiniai, bet dažnai nesugebame laiku įžvelgti pasikartojančių gyvenimo situacijų. Jos įvyksta tarsi mums nemačiomis, tačiau iš tikrųjų yra sąlygotos mūsų ląstelėje glūdinčių genokodo įrašų, kas esame ir kokia mūsų ankstesnė emocinė patirtis. Žmogaus ląstelės DNR tarsi biblioteka saugo ne tik jo paveldėtas genetines programas, bet ir patirtų įvykių emocinius įrašus. Štai kodėl panašiose gyvenimo situacijose žmogus reaguoja išgyvendamas anksčiau patirtas emocijas ir elgiasi nesugebėdamas jaustis ar elgtis kitaip. Pasąmonėje glūdintis emocinis prisiminimas kliudo būti sąmoningam ir naujai įvertinti situaciją. Emocinis nesaugumas ir nestabilumas išbalansuoja mūsų santykius su kitais, vidinę ramybę ir galiausiai sukelia fizinės ligas. Šiuolaikinis mokslas teigia, kad apie 70 proc. ligų nulemia ne išoriniai faktoriai, o žmogaus emocinė nedarna.

Young Living eterinių aliejų rinkinys **Feelings** (Jausmai) skirtas emocinei darnai atkurti. Tai šešių žingsnių kasdienė aromaterapijos programa. Šių eterinių aliejų kvapai leidžia pajusti savyje glūdinčias baimes, įsisenėjusias traumas ir ribojančius įsitikinimus bei transformuoti šias genokodo programas ir padeda džiaugtis dabarties akimirka.

Turėdami savybę pasiekti slapčiausias žmogaus – kūno, sielos, jausmų ir minčių – kerteles, terapinių eterinių aliejų kvapai geba grąžinti žmogui vidinę darną, pakilią savijautą ir keisti įsisenėjusius nebenaudingus įsitikinimus apie save ir vaikystėje patirtas traumuojančias patirtis, gebėti priimti kitokių sprendimus, kurių jau nelemia ankstesnė traumuojanti emocinė patirtis.

Išlaisvinti žmogų nuo baimių ir jam nebenaudingų pasąmonės įsitikinimų – šios ilgalaikės programos tikslas.

Emocinio harmonizavimo efektas pasiekiamas rinkinį naudojant pagal nurodytą eiliškumą ir būdą. Minimali naudojimo trukmė – mėnuo (kasdien).

Pozityviai savijautai palaikyti gali būti naudojamos ir pavienės eterinių aliejų kompozicijos.

**Leiskite gamtos gyvybinei energijai –
eteriniams aliejams – tapti Jūsų
gyvenimo ir emocinės darnos dalimi!**

Rezultatai Jus gali nustebinti!

*Daugelis žmonių yra patyrę, jog eteriniai aliejai
bei jų aromatas gali suteikti gyvenimui komforto,
palaikyti kūno, proto ir dvasios sveikatą.*

*Young Living (JAV) eteriniai aliejai daugiau
nei 20 metų gaminami iš augalų, užaugusių
nuosavose bendrovės plantacijose ir laukinėje
gamtoje įvairiose pasaulio vietose – nuo
Provanso iki Ekvadoro. Jie auginami laikantis
Seed to Seal™ proceso standartų ir su meile.
Juose nėra sintetinių priedų ir dirbtinių
skiediklių.*

YOUNG LIVING™
ESSENTIAL OILS
Independent Distributor



www.youngliving.com



YOUNG LIVING[™]
ESSENTIAL OILS
Independent Distributor



PIRMAS ŽINGSNIS – **VALOR** (NARSA).

Mišinys, stimuliuojantis vidinę žmogaus galią, pasitikėjimą savimi, drąsą. Padeda atsipalaiduoti ir susitelkti. Tinka pasitikėjimui savimi ir savivertei atkurti.

Naudojimas – įtrinkite po lašelį mišinio į padus.

Sudėtis: juodųjų eglių, rožmedžių, bitkrėslų, bosvelijų eteriniai aliejai, kokosų aliejus.



KETVIRTAS ŽINGSNIS – **PRESENT TIME** (DABARTIS).

Šis eterinių aliejų mišinys padeda žmogui „būti čia ir dabar“. Emocinis disbalansas dažnai susijęs su žmogaus gyvenimu, prisiminimais arba svajonėmis, nesugebėjimu gyventi dabarties momentu. Šis mišinys stabilizuoja ir stiprina gerąsias emocijas, suteikia taikos ir ramybės pojūtį, skatina pasitikėjimą savimi, padeda sumažinti nerimą, depresiją.

Naudojimas – tepkite riešus ir ausis.

Sudėtis: karčiavaisių apelsinmedžių, juodųjų eglių, kvapiųjų kanangų eteriniai aliejai, migdolų aliejus.



ŠEŠTAS ŽINGSNIS – **INNER CHILD** (VIDINIS VAIKAS).

Šis eterinis aliejus padeda atkurti emocinę pusiausvyrą ir ryšį su „vidiniu vaiku“ – gerina nuotaiką, skatina džiugesį ir vidinę ramybę, stabilizuoja emocijas, pasitikėjimą ir sąmoningumą.

Naudojimas – tepti kaklą, smilkinius, panosę.

Sudėtis: apelsinų, mandarinų, kvapiųjų kanangų, jazminų, santalų, citrinžolių, juodųjų eglių, karčiavaisių apelsinmedžių eteriniai aliejai.

ANTRAS ŽINGSNIS – **HARMONY** (HARMONIJA).

Šis mišinys subalansuoja visus žmogaus energinius centrus, suteikia harmonijos pojūtį, stiprina pozityvų požiūrį.

Naudojimas – įtrinkite po lašelį mišinio energetinių centrų (širdies, skydliaukės, trečiosios akies ir viršugalvio) srityse.

Sudėtis: santalų, levandų, kvapiųjų kanangų, bosvelijų, apelsinų, šventgaršvių, pelargonijų, vaistinių isopų, levandinių šalavijų, juodųjų eglių, kalendrų, bergamočių, citrinų, jazminų, tauriųjų didramunių, imbierinių citrinžolių, rožių eteriniai aliejai.



PENKTAS ŽINGSNIS – **RELEASE** (IŠSILAISVINIMAS).

Padeda išsilaivinti nuo itin įsisenėjusių negatyvių emocijų (pykčio, nusivylimo) ir prisiminimų, balansuoja energetinius srautus, sustiprina proto aiškumą. Mišinyje esantys levandiniai veikia antiseptiškai. Pelargonijos stiprina nervų sistemą ir balansuoja hormonus. Bitkrėslės valo kepenis. Energetiškai visų traumuojančių emocijų prisiminimai kaupiasi kepenyse, todėl **naudojamas:** keliais lašeliais patepti kepenų sritį (taip pat kepenų funkcinis taškus pėdų ir ausų srityse).

Sudėtis: kvapiųjų kanangų, levandų, pelargonijų, santalų, bitkrėslų eteriniai aliejai, alyvuogių aliejus.



SEPTINTAS ŽINGSNIS – PROCEDŪRĄ BAIGIAME PAKARTOTINAI NAUDODAMI **VALOR** (NARSA) MIŠINĮ.



TREČIAS ŽINGSNIS – **FORGIVENESS** (ATLEIDIMAS).

Padeda paleisti ir transformuoti ypač skausmingus prisiminimus bei negatyvias emocijas, blogus atsiminimus, susijusius su konkrečiais žmonėmis bei įvykiais. Mažina depresinę nuotaiką ir nerimą, subalansuoja hormonus, turinčius įtakos nuotaikos svyravimams, padeda įveikti streso ir nevilties jausmus.

Naudojimas – kelis lašelius mišinio įtrinkite bambos srityje.

Sudėtis: sezamų aliejus, melisų, pelargonijų, bosvelijų, santalų, kalendrų, šventgaršvių, levandų, bergamočių, citrinų, kvapiųjų kanangų, jazminų, italinių šlamučių, tauriųjų didramunių, imbierinių citrinžolių, rožių eteriniai aliejai.



Svarbu visai procedūrai skirti pakankamai laiko, neskubinti savęs, „išjausti“ kvapus (kiekvieną atveju patepus nurodytus taškus rekomenduojama giliai ir ramiai pakvėpuoti likusiu aliejumi uždedant delnus ant veido). Kvapų terapiją galima derinti su meditacinėmis emocijų paleidimo technikomis.